

A *Aprendre*

Nº 3

20/12/14

REVISTA DEL CEE MARE DE DÉU DE MONTSERRAT

www.xtec.cat/escmarededeudemontserratee/varsovia

www.montserratcee.blogspot.com

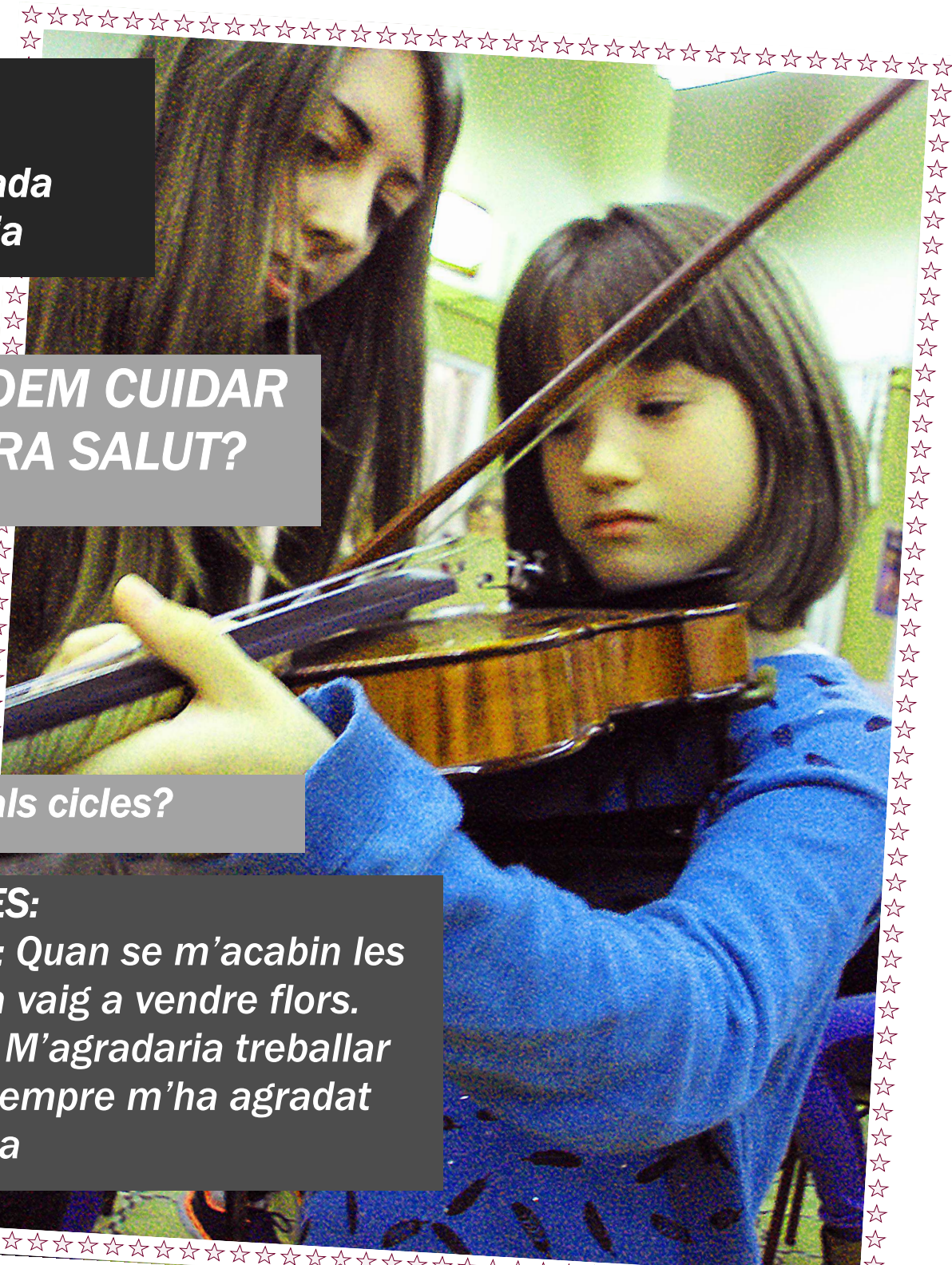
www.facebook.com/escola.especial.montserrat

ACTIVITATS:
La Castanyada
Santa Cecília

**COM PODEM CUIDAR
LA NOSTRA SALUT?**

Què passa als cicles?

ENTREVISTES:
Cris Campo: Quan se m'acabin les ganes, me'n vaig a vendre flors.
Dani Rubio: M'agradaria treballar de cuiner! Sempre m'ha agradat molt la cuina



EDITORIAL

Benvinguts alumnes, famílies i mestres del CEE Mare de Déu de Montserrat. Us presentem el nou número de la revista Aprendre que hem fet entre cinc alumnes de 3r. En aquest tercer número hi trobareu un munt de coses, com la celebració de la Castanyada, Santa Cecília i moltes més activitats que hem fet durant aquest trimestre als diferents cicles de l'escola. També volem agrair molt especialment a la Cristina i al Dani Rubio per deixar-se entrevistar i permetre'ns que els coneguem una mica millor. Des d'aquí us desitgem unes Bones Festes i una agradable lectura! Fins al 2015! Adrián, Javi, Maria, Míriam i Sandra.



CELEBREM LA CASTANYADA

Aquesta tardor ha costat una mica que arribés el fred, un dels primers dies va ser el 31 d'octubre, quan per la tarda vam celebrar la Castanyada a l'escola. Les mestres Georgina i Gemma Pomé van explicar un conte als nens i les nenes de Primària però l'autèntica protagonista va ser l'Encarna, qui es va disfressar de Castanyera. Després ens vam trobar tota l'escola a l'assemblea, on Primers i Segons van llegir diferents versos a la resta. En canvi, els de Tercer i

'En aquest moment vam entendre perquè a l'escola feia aquesta bona olor!!!'

Quart van preparar unes endevinalles que els més petits havien de desxifrar.

La Dana va ser l'encarregada, juntament amb la Isa i la Núria, de repartir les castanyes a cada alumne. Per cursos, van anar passant els nois i noies amb la seva paperina perquè la omplissin de castanyes calentes. En aquest moment vam entendre perquè a l'escola, durant tot el dia, feia aquesta bona olor!!!



SANTA CECÍLIA, MÉS EMOTIVA QUE MAI

Divendres dia 21 de desembre vam celebrar el concert de Santa Cecília a l'Assemblea de l'Escola. Aquest any ha estat molt especial, ja que ens van visitar quaranta persones, entre músics de l'Orquestra i cantants de la Coral. Aquests nois i noies són tots alumnes de l'Escola de Música Tri-tò del Guinardó. En Sebastià, el director de l'Orquestra, ens va explicar una mica els diferents instruments i alguns nois i noies de la nostra escola van poder tocar-los. També vàrem fer preguntes sobre algunes curiositats que teníem i finalment van tocar la cançó de Coldplay 'Viva la vida', on ens vam



"ens van visitar quaranta persones, entre músics de l'Orquestra i cantants de la Coral"



afegir tot el públic. Per acabar l'acte, els hi vam regalar una labor feta pels alumnes a Macramé. Realment, va ser una experiència molt emocionant i vam aprendre com és d'important que, com les orquestres, anem tots a la una perquè les coses surtin bé!



EXCURSIÓ A LES TANQUES

El dia 20 de novembre vam fer una de les excursions conjuntes de tota l'escola a una granja de Viladecans que es diu Les Tanques. Vam anar en autocar fins allà i quan vam arribar ens van ensenyar i explicar com vivien els diferents animals. Hi havia una vaca, porcs vietnamites, oques, cabres, conills, gallines, tortugues, cavalls, ovelles...

Després, repartits en dos grups vam anar a

muntar els cavalls o ponis depenent de l'alçada. També els vam estar raspallant perquè quedessin nets.

Un cop finalitzat el passeig vam anar a dinar i per la tarda ens van explicar els diferents tipus d'activitats que s'hi fan amb els cavalls. També vam aprendre com s'anomena cada cavall depenent del seu color. Sense cap mena de dubte, aquesta és una d'aquelles excursions que recordarem durant molts anys!



'repartits en dos grups vam anar a muntar els cavalls o ponis depenent de l'alçada'



COM PODEM CUIDAR LA NOSTRA SALUT?

La salut no només és sinònim d'absència de malaltia. Estar saludables implica un estat permanent tant de benestar físic com emocional i psicològic que tots hem de procurar per millorar la nostra qualitat de vida. D'aquesta manera, saber com podem cuidar la nostra salut des de tots els àmbits és fonamental per portar una vida millor i més feliç. A més, si ens acostumem a cuidar la nostra salut, tindrem la capacitat d'ajudar a millorar la del nostre entorn ...

Heus aquí coses bàsiques i fonamentals perquè puguis començar a cuidar la teva salut.

Beure aigua

L'aigua hidrata i purifica el nostre organisme per dins i per fora, elimina toxines, millora el funcionament dels òrgans, l'estat de la pell i el cabell i, per si fos poc, ens ajuda a aprimar...

Dormir prou

Tot i que és una de les nostres necessitats bàsiques, no totes les persones es fan el temps suficient per dormir. Dormir és el que permet a l'organisme regenerar l'energia que necessita per viure i mantenir-se actiu! Per estar saludables i emprendre totes les activitats que ens proposem amb energia i concentració, els experts recomanen dormir unes 7 o 8 hores diàries...

Fer exercici

És un dels hàbits essencials per a una vida saludable des de tot punt de vista. Ens permet aprimar i mantenir-nos en forma: també enforteix les defenses de l'organisme, ens manté més joves i vitals, combat l'es-



Intenta posar-te en moviment com a mínim 30 minuts al dia i notaràs de seguida els beneficis de l'exercici

très i, per si fos poc, ens fa més feliços, atès que durant l'exercici alliberem endorfines, que genera un estat de benestar i plaer. I no cal passar hores al gimnàs; practicar algun esport, sortir a córrer o caminar compten com a activitat física, és clar que sí. Simplement intenta posar-te en moviment com a mínim 30 minuts al dia i notaràs de seguida els beneficis de l'exercici en el dia a dia...

Fomentar la salut emocional

Salut no és només dietes i exercicis. La salut emocional importa i molt per viure millor. Envoltat i intenta passar més temps amb els teus éssers estimats, practica algun hobby que t'agradi i t'entusiasmi, pren-te vacances almenys una vegada a l'any i dedica una mica de cada dia a una activitat que gaudeixis...

Extret de: <http://vivirsalud.imujer.com>

ENTREVISTA A LA CRIS



Quants anys portes a la escola? Recordes algun any en especial?

Porto 12 anys, vaig entrar l'octubre de 2002. Tots els anys són especials, cada any aprenc una cosa nova, tan dels companys com dels alumnes que m'ensenyen moltes coses.

Que has après treballant en aquesta escola?

És una pregunta molt difícil perquè he après moltes coses. He après de les meves companyes i companys, de les visites que hem fet fora de l'escola, de les situacions difícils dels meus alumnes i de les famílies... També he après a demanar-me a mi mateixa de venir a treballar amb ganes cada dia perquè si no, no seria bona mestra. Sempre he dit que quan se m'acabin les ganes me'n vaig a vendre flors, he he!!!

A part d'aquí, a quins llocs més has treballat?

He treballat de moltes coses, des dels 16 anys he treballat a tendes de joguines, venent roba, fent casals, colònies, fent tallers de llenguatge de signes. També en altres escoles de Primària fent de mestra d'Educació Especial, de mestra a la UAB... però el que més m'agrada és estar amb els nois i noies per això vaig decidir treballar amb alumnes com vosaltres.

Que et va motivar a treballar de mestra?

Sempre m'ha agradat. A casa meva tinc moltes persones amb dificultats, els meus pares són sords, la meva tieta també, un tiet amb paràlisi cerebral... Des de petita he vist a persones que tenen dificultats i jo des de petita jugava a fer de mestra, els ajudava i sempre m'ha agradat poder-ho fer.

Si no fossis la tutora de segon a quina aula o curs t'agradaria estar?

Penso que tots hauríem d'estar a tots els llocs, tant amb petits com amb grans. Jo sempre he estat al mig i és molt difícil. És com entre germans, jo tinc tres filles i la del mig sempre pateix. Si hagués de canviar diria d'anar amb els petits per fer un canvi bèstia. No sé si serviria, ja que hauria de baixar el nivell i tenir molta més paciència de la que ja tinc, però m'agradaria provar això d'estar amb els petits.

Quan vas aprendre el llenguatge de signes?

El llenguatge de signes l'he après de petita amb els meus pares. Ho vaig aprendre a poc a poc, després he fet cursos per millorar la llengua. El meu pare fa una llengua de signes i la meva mare en fa una altra per tant vaig haver d'estudiar-ne per poder millorar.

Quins professors t'han influït com a mestre?

De petita, vaig tenir molt profes xulos. Recordo especialment a la meva professora de mates que es deia Concha. Era una dona molt forta i molt feminista i ens exigia molt a tots i totes. Era molt lluitadora amb els diferents mestres. Jo crec que ha estat la professora que m'ha ensenyat que a la vida hem de lluitar per aconseguir allò que volem.

Que t'agrada fer en el teu temps lliure?

Al meu temps lliure, que en tinc poc, intento fer moltes coses. Ara faig de mare i estic amb les meves filles. Fem excursions, anem al parc, als aniversaris dels seus amics... Però m'agrada tenir temps per llegir i per estudiar. També m'agrada veure alguna peli a casa i sortir a la muntanya. Per exemple, fer rutes amb la furgoneta tota la família, caminar tota la família amb la única companyia de la natura. Això m'ajuda a relaxar-me i a agafar energia per a tota la setmana.

Quin lloc és el teu preferit per anar de vacances?

Abans m'agradava molt anar de viatge i he estat a Nicaragua, Costa Rica, Brasil i pel nord d'Europa. Ara no puc viatjar tant, ja que les peles es necessiten per unes altres coses. Però amb el que darrerament gaudeixo molt és anant a Siles, un poble de Jaén on viu una amiga que m'estimo molt i que té una casa a la muntanya, enmig del bosc. Això és el que més m'agrada fer perquè desconnecto de tot.

ACTUALITAT CICLES

PRIMÀRIA: Aquest primer trimestre els alumnes de primària hem guarnit les aules amb motius de tardor. Hem celebrat la festa de la castanyada amb una bonica representació teatral i amb la visita de la castanyera. L'obra que ens van representar portava per títol "La castanyera del bosc amagat". Les dues últimes aules han començat a treballar entorn el projecte del "Pregó de la Laia". S'han treballat els dossiers a l'aula i s'ha anat a la plaça major de Nou Barris per participar en l'acte inaugural del projecte.

Les primeres aules han fet dos manuals, un relacionat amb la verema i l'altre amb el bosc. També han fet un tastet de fruits de tardor i un collaret amb fulles seques. Ens queden pendents l'excursió al parc agrari de Viladecans i la festa de Nadal. Ah! I també algun partit de futbol. Per una altra banda, s'han escollit els representants de cada aula pel projecte "Agenda 21".



1r CICLE DE SECUNDÀRIA: Els nois de primer durant aquest trimestre hem iniciat les assemblees i dins d'aquestes hem rebut la visita de l'Oriol, que ens va fer un taller molt dinàmic i interessant sobre la contaminació acústica, ens ho vam passar molt bé i vam aprendre molt.

Els nois de segon hem començat a preparar el projecte School to school que aquest any hem de presentar els diferents tipus de família. I hem visitat l'exposició "Més a prop" al Mas Guinardó, l'exposició es centrava en els drets humans de la Salut, l'Aigua i l'Educació. Va estar una visita molt interessant.

A més a més estem començant un projecte junt amb la l'aula d'informàtica per a realitzar un anunci.



2n CICLE DE SECUNDÀRIA: Aquest curs, l'últim cicle de secundària som 3 classes: 3r, 4t B i 4t A. Voleu saber què hem fet aquest trimestre? Pareu atenció!

Hem fet grues de paper per ajudar a recollir diners per a La Marató de TV3, i n'hem fet 162! Hem fet les eleccions d'Agenda 21 per trobar els representants dels dos cursos. Hem assistit a una xerrada sobre les malalties de cor, també és una activitat de La Marató. Hem anat al cinema a veure "Generación robada". Els nois i noies de 3r hem anat a visitar una òptica per aprendre a tenir cura de la nostra vista. Seguim fent els projectes d'Aprenentatge Servei; els alumnes de 4t col·laboren amb dues escoles bressol, i els alumnes de 3r col·laboren amb el Banc d'Aliments i fan el manteniment del pati de l'escola. Hem anat d'excursió amb tota l'escola a una granja escola on hem muntat a cavall! Hem fet concerts de Coral. Hem començat a treballar l'Audiència Pública. I no hem deixat de fer classe i d'aprendre moltes coses.

TVA: Aquest curs l'hem començat amb moltes ganes i molts projectes nous. Fem àrees noves com "roba" i aprenem a posar rentadores, plegar la roba o treure taques. I no és fàcil!!! Us recomanem que vigileu i no us taqueu. També hem començat a fer cuina i els dimarts ens fem el dinar totes soles. Mmmm, què bo!!! I seguretat a la llar, perquè la prudència és la mare de la ciència (o era la paciència?). Els Dimecres amb la Vicky anem al parc del Guinardó i ajudem als jardiniers a cuidar i netejar l'espai: "Apropa't als parcs!". Això si, si plou no ens paguen prou, i ens quedem a casa.

I també hem iniciat un projecte amb la Biblioteca Mercè Rodoreda, apropem els llibres a les persones que tenen dificultats de mobilitat. I com que no som mandroses aprofitem les visites per ajudar-les en allò que necessiten: fer una petita compra, fer el llit, estendre la roba... Hem fet sortides a l'escola del consum, a TMB, al cinema, etc. I ara estem preparant la fira pel 23 de desembre. Tenim moltes sorpreses per vendre i recollir diners pel viatge que farem el proper curs.



ENTREVISTA AL DANI RUBIO

Ja que segurament aquest és el teu darrer any, està sent un curs especial?

Per ara està sent un bon curs! Estic a la classe d'en Cristóbal i m'agrada. A més, aquest any hi ha coses xules com el teatre o altres projectes.

Com fa tants anys que estàs a l'escola, quina ha estat la teva excursió preferida?

Per a mi, la millor excursió que he fet ha estat a les 'Golondrinas', ja que és un luxe poder agafar un vaixell i veure la ciutat des del mar.

Quan marxis, que trobaràs més a faltar de l'escola ?

Més que una cosa en concret, trobaré a faltar l'escola en general, ja que són molts anys que porto aquí i els canvis que he viscut molt importants per a mi.

En quin curs has gaudit més de les activitats? perquè?

L'any passat va estar molt bé ja que vam participar al projecte del Banc dels Aliments. Crec que aquest any també l'estan realitzant. És molt important que els nois i noies facin aquest tipus d'activitat fora de l'aula.

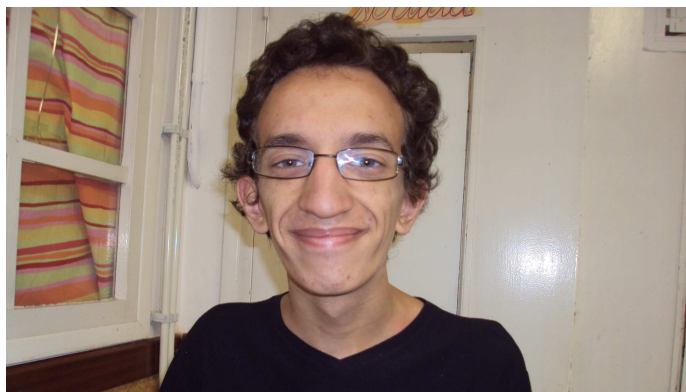
Ens pots explicar com són als assajos de teatre?

En els assajos de teatre fem molta broma. Anem construint l'obra poc a poc, de fet, encara no hem començat a assajar-la, ja que ens estem dedicant a fer exercicis de mímica i d'expressió. Per exemple, el darrer dia vam estar fent mímica amb diferents objectes. Suposo que passades les festes de Nadal, ja ens hi posarem amb l'obra.

En que t'ajuda el fet de cantar a la coral de l'escola?

Em fa sentir molt bé cantar a la coral. Jo ho vaig demanar a la Marga. Sabeu que m'agrada? Doncs anar a cantar a diferents llocs i veure a cara de la gent després de les nostres actuacions.

De què t'agradaria treballar quan siguis gran?



M'agradaria treballar de cuiner! Sempre m'ha agradat molt la cuina.

Saps ja que estudiaràs l'any vinent? A quina escola aniràs?

Encara no he començat a mirar les possibles escoles, però m'agradaria poder estudiar cuina i poder millorar les meves receptes.

Què és el que t'agrada fer quan surts de l'escola?

M'agrada arribar a casa i veure el meu gos Tobi i després treure'l a passejar pel carrer una estona.

Quin seria el teu pla perfecte per a un cap de setmana?

Doncs que em caigués un ordinador del cel, hahaha... És broma! El que m'agradaria és anar a la muntanya i fer una mica com feia la Heidi, veure la natura, la muntanya, el riu... El pla perfecte seria anar amb la meva família i el Tobi.

Sempre ens has parlat molt del Tobi, que significa per tu el teu gos?

Per mi el meu gos és la meva vida, jo ja vaig perdre un altre gos que tenia i em vaig sentir molt malament i quan em van donar l'oportunitat de tenir al Tobi vaig ser molt feliç. Aquest gos el cuido molt i li tinc un amor molt gran. Quan arribo a casa en Tobi es posa molt content i això m'alegra!

Vols afegir algun cosa més, Dani?

Doncs que m'ha agradat molt que em feu l'entrevista i que us agraeixo que m'hagueu escollit a mi.

Llegeix-nos a:
www.xtec.cat/escmarededeudemontserratee
montserratee.blogspot.com.es
hortmontserrat.blogspot.com.es
facebook.com/escola.especial.montserrat